



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь! По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- ☑ **Ежедневно** во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить.
- ☑ **Ежегодно** по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что **каждый час** ежедневно гибнет более 100 детей.

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый 8-ой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- ☑ Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга.
- ☑ Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли

опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

- ☑ Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.
- ☑ Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- ☑ Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.
- ☑ Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды.
- ☑ Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C.
- ☑ Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и «теплого» удара.

Кататравма (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- ☑ Не разрешайте детям «лазать» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и т.д.)
- ☑ Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой

ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

- ☑ Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.
- ☑ Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- ☑ Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять детей без присмотра вблизи водоемов.
- ☑ Дети могут утонуть менее чем за 2 минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.
- ☑ Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.
- ☑ Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- ☑ Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, катера, яхты и т.д.)

Удушье (асфиксия)

- ☑ 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.

- ☑ Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками.
- ☑ Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание, невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления

- ☑ Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.
- ☑ Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.
- ☑ Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду
- ☑ Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

- ☑ Следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений.
- ☑ Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

Поражения электрическим током

- ☑ Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками.
- ☑ Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм – дает около 25% всех смертельных случаев.

- ☑ Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.
- ☑ Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые.
- ☑ Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.
- ☑ Детей нельзя сажать на переднее сидение машины.

- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.
- На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде.
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» – в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;

- ☑ устраивать на платформе различные подвижные игры;
- ☑ бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- ☑ подходить к вагону до полной остановки поезда;
- ☑ на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- ☑ проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- ☑ переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- ☑ запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- ☑ игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- ☑ подниматься на электроопоры;
- ☑ приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- ☑ проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ☑ ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по вине взрослых.